CATEGORIE D'ETÀ

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

approvate dal C.N. del 8 e 9 maggio 2026

DELIBERA N° 6 /2022 DEL CONSIGLIO NAZIONALE DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO 3
INDIVIDUALI 6
Arti Marziali da Combattimento (Muay Thai - K1 - Kick boxing) 7
Atletica Leggera – Corsa Campestre – Corsa su Strada – Corsa in Montagna (trail) - Pista 10
Beach Tennis 11
Bocce 12
Ciclismo 13
Danza Sportiva 14
Fit Walking – Nordic Walking 15
Ginnastica Acrobatica e Coreografica 16
Ginnastica Artistica 17
Ginnastica Ritmica 18
Judo 19
Karate 20
Nuoto – Nuoto acque libere 21
Padel 22
Pole Sport 23
Sci Alpino – Sci Nordico – Snowboard 24
Tennis 25
Tennistavolo 26
Wushu Kung-fu 27

DI SQUADRA 28
Beach Volley 29
Calcio a 11 30
Calcio a 7 31
Calcio a 5 32
Cheerleading – Performance Cheer 33
Cricket 34
Dodgeball 35
Football Americano – Flag Football – Tackle Football 36
Pallacanestro 37
Pallavolo 38
Tchoukball 39

DELIBERA n. 6/2022

Norme per la tutela sanitaria delle attività sportive, la qualificazione della attività sportiva agonistica e non agonistica e la disciplina dell'obbligo assicurativo nel C.S.I.

IL CONSIGLIO NAZIONALE DEL
CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Visto il D.M. 18/02/1982, recante le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica", che prevede, all'art.1, che la qualificazione di "agonistica" delle attività sportive è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate o agli Enti Sportivi riconosciuti e che, pertanto, tale qualificazione rientra nei compiti di questo Consiglio Nazionale del CSI.

Visto il D.M. 24/04/2013, recante la "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica";

Visto l'art. 42-bis della Legge 09/08/2013, n. 98 (il c.d. Decreto del Fare);

Visto l'art. 4, comma 10 *septies*, del D.L. 31/08/2013, n. 101 convertito, con modificazioni, dalla Legge 30/10/2013, n. 125;

Visto il D.M. 08/08/2014 recante le "Linee-Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica", nonché viste la Nota esplicativa del 17/06/2015 e la Nota integrativa del 28/10/2015 emanate dall'Ufficio Legislativo del Ministero della Salute;

Vista la Circolare del C.O.N.I. del 10/06/2016 prot. n. 6897 che invita gli Organismi Sportivi riconosciuti ad uniformare il proprio regime normativo in materia di certificazione sanitaria riferita all'attività sportiva non agonistica rispetto ad indicazioni che escludono l'onere di acquisire il certificato medico per le attività caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare;

Visto il D.M. 28/02/2018 riguardante l'esonero della certificazione medica in età prescolare;

Ritenuto pertanto, di dover stabilire i criteri e i parametri su cui basare la qualificazione dell'attività sportiva agonistica come di seguito definita,

DELIBERA

Art. 1
Attività sportive agonistiche

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "agonistiche" le attività che comportano impegno fisico, praticate in modo continuativo, sistematico ed esclusivamente in forme organizzate, che si caratterizzano per la natura competitiva e per lo scopo di conseguire prestazioni con modalità competitive, che prevedano quindi una classifica di merito legata ai risultati sportivi quali-quantitativi conseguiti, ad ogni livello e nelle fasce di età così come raccomandate dalla Federazione Medico Sportiva Italiana e riportate nell'Allegato "A".

2. Pur non avendo natura competitiva, vengono classificate come "agonistiche" anche le manifestazioni ciclistiche di fondo non competitivo, le randonnée, le ciclostoriche longe, le manifestazioni cicloturistiche di lunghezza superiore ai 70 km, secondo i criteri stabiliti dalle norme tecniche attuative del settore amatoriale e cicloturistiche della F.C.I. e recepite nel Regolamento Tecnico CSI.

3. Per lo svolgimento delle attività sportive agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva acquisire e conservare, per ciascun atleta tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, conforme a quanto previsto dalla Legge italiana. In base al D.P.R. 445 del 28/12/2000 i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva, sia agonistica che non agonistica, non possono essere sostituiti da alcun altro documento. L'utilizzo di autocertificazioni sostitutive agli stessi è vietato dalla Legge italiana ed è pertanto privo di valore legale.

4. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui al comma 1, fanno eccezione le attività che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non possa essere rilasciato dal medico specialista il relativo certificato di idoneità.

Art. 2
Attività sportive non agonistiche

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "non agonistiche" le attività motorie e sportive svolte da tesserati ma prive dei connotati di cui all'art. 1 comma 1 della presente delibera, che perseguano obiettivi di sviluppo psicofisico e di salute individuale e sociale. Esse sono pertanto intese come quelle discipline che considerano il movimento non dal punto di vista dell'efficacia e della qualità della prestazione, ma da quello dello sviluppo di un'adeguata corporeità e motricità e che portino alla acquisizione di competenze alla base di una crescita fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Per lo svolgimento delle attività sportive non agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal Medico di Medicina Generale, dal Pediatra di Libera Scelta, limitatamente per i propri assistiti, ovvero dal medico specialista in medicina dello sport o dal medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana, e redatto sul modello adottato con D.M. 24/04/2013.

3. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui all'art. 1 comma 1, fanno eccezione, e vengono qualificate come "non agonistiche", anche le seguenti attività:

a) quelle svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata nell'Allegato "A" con riferimento ad ogni singola disciplina;

b) quelle destinate a persone disabili, di cui al successivo art. 4;

c) quelle svolte nell'ambito dei corsi o scuole di avviamento allo sport finalizzate esclusivamente all'insegnamento di una specifica disciplina sportiva senza la partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo di qualsiasi livello;

d) quelle svolte esclusivamente a scopo ricreativo, anche polisportivo, non finalizzate alla partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo o prestazionale di qualsiasi livello;

e) quelle organizzate e svolte da una associazione o società sportiva, riservate esclusivamente ai propri tesserati (ad es. tornei interni, attività di ginnastica, giochi e gare sociali, attività oratoriali e parrocchiali, attività sportive extracurriculari organizzate dagli organi scolastici nell´ambito delle attività parascolastiche, ecc.), ancorché utilizzino supporti "tecnici" forniti dal CSI (ad esempio gli arbitri/giudici di gara);

f) quelle svolte, nell'ambito della loro funzione, da arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo delle seguenti discipline: Calcio a sette, Calcio a 5, Calcio (a 11), Cricket, Football Americano, Hockey, Pallacanestro, Pallamano, Pallanuoto, Pallavolo, Rugby, Sport Invernali, Attività subacquee, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento;

g) quelle che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non sia previsto il relativo certificato di idoneità.

4. Si intendono per "attività sportive non agonistiche di particolare ed elevato impegno cardiovascolare" patrocinate dal CSI, ancorché organizzate con modalità non competitive da associazioni o società sportive ad esso affiliate:

a) le manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km;

b) le manifestazioni di Sci di Fondo (o Sci Nordico) di lunghezza superiore ai 42 km, sia in tecnica classica che libera, come le Gran Fondo;

c) le manifestazioni di nuoto di lunghezza superiore ai 15 km, come le Gran Fondo e le Maratone;

d) le manifestazioni di canottaggio di lunghezza superiore ai 6 km, come le Gran Fondo;

o altre analoghe tipologie di manifestazioni. Il controllo medico per l'attestazione della idoneità a svolgere queste attività deve rispondere a quanto stabilito dall'art. 4 del D.M. 24/04/2013 e redatto sull'apposito modello predefinito di cui all'allegato D del medesimo Decreto. Le manifestazioni di cui al presente comma, allorquando vengono invece organizzate con modalità competitive, rientrano tra quelle qualificate come "agonistiche".

Art. 3

Attività sportive che non comportano impegno fisico

1. Vengono qualificate come "attività che non comportano impegno fisico", quelle attività sportive o ludico-motorie amatoriali, organizzate anche in forma competitiva dal CSI o da associazioni e società sportive ad esso affiliate, caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare, i cui praticanti non sono tenuti all'obbligo della certificazione sanitaria, ma per le quali si raccomanda, in ogni caso, un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva. Rientrano in quest'ultimo ambito tutti i tesserati che svolgono le attività di cui all'Allegato "B", nonché i seguenti soggetti:

a) le persone fisiche che siano state dichiarate "non praticanti" e che, nell'ambito delle associazioni o società affiliate al CSI non svolgono direttamente alcuna attività sportiva ma esclusivamente compiti di carattere dirigenziale, burocratico, amministrativo-contabile, di collaborazione volontaria. Queste persone vanno tesserate con tessera di tipo Non Atleta (NA);

b) i tesserati/soci non praticanti delle associazioni di carattere circolistico o di promozione sociale;

c) le persone fisiche che svolgono attività associative senza impegno fisico e perciò tesserate con la tessera di tipo Non Sportivo (NS);

d) gli allenatori, gli animatori, gli educatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi, i tecnici, a meno che l'incarico non implichi lo svolgimento di attività sportiva, nel qual caso sono assimilati agli atleti;

e) gli arbitri, i giudici di gara e gli ufficiali di campo delle restanti discipline non previste all'art. 2 comma 3 lettera g) della presente

Delibera, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento del C.S.I.;

f) i bambini in età prescolare tesserati per l'esercizio di attività sportiva, di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal medico Pediatra di Libera Scelta;

Art. 4
Attività sportive per persone disabili

1. Il CSI riconosce l'importanza della attività sportiva svolta a favore delle persone portatrici di una o più delle seguenti disabilità:

a) motoria

b) sensoriale

c) intellettivo-relazionale

la cui origine può essere di natura congenita, patologica o traumatica. Essa si propone obiettivi di miglioramento della condizione umana degli atleti, mediante il miglioramento delle qualità fisiche, il potenziamento degli aspetti cognitivi e psichici e lo sviluppo di competenze socio-relazionali. Essa, se pur svolta in forma competitiva, prescinde dall'intento della prestazione e tende a sviluppare una migliore corporeità e motricità sulle quali si fondano gli obiettivi di miglioramento della condizione fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Pertanto, ai fini della tutela sanitaria, le attività motorie e quelle sportive organizzate dal CSI, ovvero da Associazioni o Società o altri soggetti ad esso affiliati, a favore delle persone con disabilità, si intendono come "non agonistiche".

3. Per lo svolgimento delle attività sportive delle persone disabili è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità di cui all'art. 2 comma 2 della presente Delibera. Per le discipline che prevedono il supporto di un atleta normodotato nel ruolo di "guida" (a titolo di esempio la corsa o l'uso della bicicletta-tandem), la qualificazione di "non agonista" si applica anche a quest'ultimo.

4. Fanno eccezione le attività sportive che non comportano particolare impegno fisico e quelle che non sono ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro delle Attività Sportive Paralimpiche; per queste attività non è previsto il relativo certificato di idoneità, per quanto sia comunque ritenuta consigliabile una valutazione di carattere medico prima di iniziare la pratica.

Art. 5
Pratica di attività polisportiva

1. Il CSI riconosce il valore fortemente educativo della multidisciplinarietà ed incoraggia alla pratica di più discipline sportive come strumento di crescita fisica e di maturazione culturale attraverso lo sviluppo di capacità ed abilità molteplici che favorisca lo sviluppo parallelo e contemporaneo delle qualità psicofisiche.

2. Ai fini della tutela sanitaria, qualora un atleta pratichi più di una disciplina sportiva afferenti a diversi livelli di agonismo (ad esempio una disciplina agonistica ed una non agonistica), egli dovrà acquisire agli atti della associazione o società presso cui è tesserato, il certificato medico relativo alla disciplina che appartiene al più alto livello, intendendosi con ciò accertata l'idoneità anche per le discipline di livello inferiore.

Art. 6
Obbligo assicurativo

1. È fatto obbligo a chiunque pratichi una attività sportiva agonistica o non agonistica, anche se non comporta impegno fisico, nonché per i relativi allenamenti, la stipula di una polizza assicurativa contro gli infortuni, per il tramite dell'Organismo Sportivo riconosciuto per il quale è tesserato, secondo quanto previsto dal D.M. 03/11/2010.

2. L'obbligo assicurativo di cui al comma precedente ricorre verso i seguenti soggetti: gli atleti, i tecnici, maestri, istruttori, allenatori, assistenti, animatori, educatori, operatori sportivi, e le analoghe figure comunque preposte all'insegnamento delle tecniche sportive, all'allenamento degli atleti ed al loro perfezionamento tecnico, gli arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo, i dirigenti e collaboratori societari.

3. L'obbligo assicurativo si intende assolto all'atto del tesseramento della persona al CSI, quale soggetto obbligato, per il tramite di una associazione o società sportiva ad esso affiliata.

Roma, 7 maggio 2022

Il Presidente Nazionale
Vittorio BOSIO

_____

Allegati:

A. Attività sportive agonistiche e limiti di età

B. Attività sportive non agonistiche che non comportano impegno fisico

SPORT INDIVIDUALI

Arti Marziali da Combattimento - Muay Thai

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2019	2020
Fanciulli/e	2017	2018

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2017 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2011 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Arti Marziali da Combattimento - K1

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2019	2020
Fanciulli/e	2017	2018

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2017 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2011 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Arti Marziali da Combattimento - Kick boxing

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2019	2020
Fanciulli/e	2017	2018

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2017 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2011 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Atletica Leggera – Corsa Campestre – Corsa su Strada – Corsa in Montagna (trail) - Pista

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: ATL

Categoria	Dal	Al
Cuccioli/e A *	2020	2021
Cuccioli/e B *	2018	2019
Esordienti m/f	2016	2017
Ragazzi/e	2014	2015
Cadetti/e	2012	2013
Allievi/e	2010	2011
Juniores m/f	2008	2009
Seniores m/f	1993	2007
Amatori A m/f	1983	1992
Amatori B m/f	1973	1982
Veterani A m/f	1966	1972
Veterani B m/f	1959	1965
Veterani C m/f	1958 e precedenti	
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2012 e successivi	
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2011 e precedenti	
Fisico sensoriali m/f giovanili	2012 e successivi	
Fisico sensoriali m/f adulti	2011 e precedenti	

**solo attività provinciale e regionale*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Beach Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: BTE

Categoria	Dal	Al
Ragazzi (m/f/misto)	2013	2016
Allievi (m/f/misto)	2011	2015
Juniores (m/f/misto)	2009	2013
Open (m/f/misto)	2012 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Bocce

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: BOC

Categoria	Dal	Al
Under 12	2014	2018
Under 15	2011	2013
Under 18	2008	2010
Open	2004 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Ciclismo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: CIC

MASTER MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2013	2016
Debuttante	2011	2012
Junior Sport	2009	2010
Elite Sport	1998	2008
Master 1	1993	1997
Master 2	1988	1992
Master 3	1983	1987
Master 4	1978	1982
Master 5	1973	1977
Master 6	1968	1972
Master 7	1963	1967
Master 8	1958	1962
Master 9	1953	1957
Master 10	1952 e precedenti	

MASTER FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2013	2016
Debuttante	2011	2012
Junior Sport	2009	2010
Elite Sport	1998	2008
Master Women 1	1988	1997
Master Women 2	1978	1987
Master Women 3	1968	1977
Master Women 4	1967 e oltre	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Danza Sportiva

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: DSP-DNZ

Categoria	Dal	Al
Baby	2017	2019
Children	2014	2016
Junior	2011	2013
Senior	2010 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Fit Walking - Nordic Walking

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: NWK

Categoria	Dal	Al
Under	1983	2009
Master 1	1975	1982
Master 2	1968	1974
Over	1967 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Ginnastica Acrobatica e Coreografica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Mignon	2019 (8 anni non compiuti)	2021
1° fascia	2015	2019 (8 anni compiuti)
2° fascia	2012	2014
3° fascia	2011 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Ginnastica Artistica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: GAR

Categoria	Dal	Al
Pulcini m/f – Under 6	2021	2023
Lupetti m/f – Under 8	2019	2020
Tigrotti m/f – Under 10	2017	2018
Allievi m/f – Under 12	2015	2016
Ragazzi m/f – Under 14	2013	2014
Juniores m/f – Under 17	2010	2012
Seniores m/f	2009 e precedenti	
Master	1996 e precedenti	
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2017 e successivi	
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2016 e precedenti	

Categoria Top Level

Categoria	Nate dal
Allieve 1 - under 9	2019 (8 anni compiuti) 2018
Allieve 2 - Under 10	2017
Allieve 3 Under 11	2016
Allieve 4 Under 12	2015
Allieve 5 Under 13	2014
Junior 1 Under 14	2013
Junior 2 Under 15	2012
Senior	2011 e precedenti

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Ginnastica Ritmica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: GRI

Individuale

Categoria	Dal	Al
Lupetti m/f/dis.- Under 8	2019	2020
Tigrotti m/f/dis. – Under 10	2017	2018
Allievi m/f/dis.- Under 12	2015	2016
Ragazzi m/f/dis. – Under 14	2013	2014
Junior m/f/dis.- Under 17	2010	2012
Senior m/f/dis.	2007	2009
Master m/f/dis.	2006 e precedenti	
Over m/f/dis.	2004 e precedenti *(che non hanno preso parte a competizioni da almeno due anni)*	

Coppia/Squadra

Categorie	Dal	Al
Esordienti	2019	2022
1ª categoria	2017	2018
2ª categoria	2013	2015
3ª categoria	2008	2012
4ª categoria	2007 e precedenti	
5ª categoria	2005 e precedenti *(che non hanno preso parte a competizioni da almeno due anni)*	

**Tutte le atlete con diverse abilità possono partecipare a tutte le categorie eccetto la quarta*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Judo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: JUD

PRE-AGONISTI*

Categoria	Dal	Al
Pulcini	2022	2022
Bambini/e	2020	2021
Fanciulli/e – Under 8	2018	2019
Ragazzi/e – Under 10	2016	2017
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica	

**solo attività provinciale e regionale*

AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti A m/f – Under 12	2015	
Esordienti B m/f – Under 14	2013	2014
Cadetti/e (u-18) – Under 16	2010	2012
Juniores m/f (u-21) – Under 20	2007	2009
Seniores m/f (u-36)	1992	2006

MASTER MASCHILI / FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
"1"	1993	1997
"2"	1988	1992
"3"	1983	1987
"4"	1978	1982
"5"	1973	1977
"6"	1968	1972
"7"	1962	1967

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Karate

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: KAR

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e* - Under 8	2018 e seguenti	
Ragazzi/e – Under 10	2016	2017

**separabile in Bambini/e (anni da 2020 e seguenti) e Fanciulli/e (anni 2018 e 2019)*

AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti m/f – Under 12	2014	2015
Cadetti/e – Under 14	2012	2013
Juniores m/f – Under 16	2010	2011
Seniores m/f**	1992	2009
Master m/f	1991 e precedenti	

***separabile in Under 21 (anni da 2007 a 2009) e Seniores (anni da 1992 a 2006)*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Nuoto – Nuoto acque libere

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027

Codice tesseramento: NUO

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C – Under 8	2019	2020
Esordienti B – Under 10	2017	2018
Esordienti A – Under 12	2015	2016
Ragazze - Under 14	2013	2014
Juniores – Under 16	2011	2012
Cadette – Under 18	2009	2010
Seniores	2003	2008
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C – Under 9	2018	2019
Esordienti B – Under 11	2016	2017
Esordienti A – Under 13	2014	2015
Ragazzi – Under 16	2011	2013
Juniores – Under 18	2009	2010
Cadetti – Under 20	2007	2008
Seniores	2003	2006
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

CATEGORIE MASTER

Categoria	Dal	Al
M1 (m/f)	1993	2002
M2 (m/f)	1983	1992
M3 (m/f)	1982 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Padel

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: PAD

Categoria	Dal	Al
Under 10 (m/f/misto)*	2016	2017
Under 12 (m/f/misto)*	2014	2015
Under 14 (m/f/misto)*	2012	2013
Under 16 (m/f/misto)*	2010	2011
Under 18 (m/f/misto)*	2008	2009
Open (m/f/misto)*	2007 e precedenti	
Over 40/45/50/60 (m/f/misto)	1986 e precedenti	

* possono partecipare anche nella categoria superiore

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Pole Sport

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Varsity (mixed)	2017	2020
Junior A (donne, uomini)	2012	2016
Junior B (donne, uomini e coppie)	2009	2011
Senior (donne, uomini e coppie)	1987	2008
Masters + 40 (donne, uomini)	1977	1986
Masters + 50 (donne, uomini)	1976 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Sci Alpino / Sci Nordico / Snowboard

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: SCI-SNB

Categoria	Dal	Al
Super Baby m/f- Under 8	2019	2020
Baby m/f – Under 10	2017	2018
Cuccioli m/f – Under 12	2015	2016
Ragazzi m/f – Under 14	2013	2014
Allievi m/f – Under 16	2011	2012
Juniores m/f – Under 18	2009	2010
Criterium m/f	2006	2008
Seniores m/f	1992	2005
Adulti m/f	1982	1991
Master m/f	1972	1981
Veterane f	1971 e precedenti	
Veterani A m	1962	1971
Veterani B m	1961 e precedenti	
Disabili fisici	categoria unica	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: TEN

Categoria	Dal	Al
Under 8 m / f	2019	2020
Under 10 m / f	2017	2018
Under 12 m / f	2015	2016
Under 14 m / f	2013	2014
Under 16 m / f	2011	2012
Under 18 m / f	2009	2010
Open m / f	2008 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Tennistavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: TTA

Categoria	Dal	Al
Under 11 m/f	2016 e successivi	
Under 13 m/f	2014	2015
Under 15 m/f	2012	2013
Under 17 m/f	2010	2011
Under 19 m/f	2008	2009
Seniores m/f	1988	2007
Adulti m/f	1976	1987
Veterani A	1965	1975
Veterani B	1964 e precedenti	
Veterane	1975 e precedenti	
Atleti diversamente abili	Cat. 1-5 carrozzine Cat. 6-10 in piedi Cat. 11 intellettivi relazionali	

CATEGORIE ECCELLENZA

Categoria	Classificazione
Eccellenza m A	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 800 e 3^ Cat.
Eccellenza m B	classificati naz.li FITeT dal n. 801 al n. 2000
Eccellenza f	classificate naz.li FITeT dal n. 1 al 300 e 3^ Cat.

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Wushu Kung-fu

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: WUS

Categoria	Dal	Al
Under 12	2015	2019
Over 13	2014 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

SPORT DI SQUADRA

Beach Volley

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: BVO

CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazzi – Under 14	2014 / 2015 /2016/2017	2,12
Allievi – Under 16	2012 / 2013 / 2014 /2016	2,24
Juniores m – Under 18	2010 / 2011 / 2012/2013	2,43
Under 20	2008/2009/2010/2011	2,43
Open m	2011 e precedenti	

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazze – Under 14	2014 / 2015 /2016/2017	2,12
Allieve – Under 16	2012 / 2013 / 2014 /2016	2,24
Juniores f – Under 18	2010 / 2011 / 2012/2013	2,24
Under 20	2008/2009/2010/2011	2,24
Open f	2011 e precedenti	

CATEGORIA MISTA

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Open misto	2011 e precedenti	2,35

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Calcio a 11

Annualità tesseramento: 01 luglio 2026 - 30 giugno 2027

Codice tesseramento: CAL

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2015 / 2016 / 2017	2 x 20 minuti
Under 14 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 /2016	30 minuti
Under 16 (m/f)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	30 minuti
Under 18 (m/f)	2009 / 2010 / 2011 /2012	35 minuti
Under 20 (m/f)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	35 minuti
Open m/f	2011 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f *	1992 e precedenti	35 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Calcio a 7

Annualità tesseramento: 01 luglio 2026 - 30 giugno 2027
Codice tesseramento: CA7

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2017 / 2018 / 2019	2 x 20 minuti
Under 11 (m/f/misto)	2016 / 2017 / 2018	2 x 20 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2015 / 2016 / 2017 / 2018	2 x 20 minuti
Under 14 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	25 minuti
Under 16 (m/f)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	25 minuti
Under 18 (m/f)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	25 minuti
Under 20 (m/f)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Open m/f	2011 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1992 e precedenti	25 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Calcio a 5

Annualità tesseramento: 01 luglio 2026 - 30 giugno 2027
Codice tesseramento: CAC

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) *anche a 4 giocatori*	2019 / 2020 / 2021	2 x 20 minuti
Under 10 (m/f/misto)	2017 / 2018 / 2019	2 x 20 minuti
Under 11 (m/f/misto)	2016 / 2017 / 2018	2 x 20 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2015 / 2016 / 2017 / 2018	2 x 20 minuti
Under 14 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	25 minuti
Under 16 (m/f)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	25 minuti
Under 18 (m/f)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	25 minuti
Under 20 (m/f)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Open m/f	2011 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1992 e precedenti	25 minuti
Atleti con disabilità	Unica	20 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Cheerleading – Performance Cheer

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: CHE

Categoria	Dal	Al
Tiny	2020 o successivi	
Mini	2018	2022
Youth	2012	2015
Junior	2008	2012
Senior	2011 e precedenti	
Master	2002 e precedenti	
Adaptive Abilities	2015 e precedenti	
Special Abilities	2015 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Cricket

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2027 - 31 dicembre 2027
Codice tesseramento: CRT

Categoria	Dal	Al
Under 12 (m/f/misto)	2014	2015
Under 14 (m/f/misto)	2012	2013

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Dodgeball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: DGB

Categoria	Dal	Al
Under 12 m/f	2016	2020
Under 14 m/f	2013	2017
Under 16 m/f	2011	2015
Open F	2011 e precedenti	
Open M	2011 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Football Americano

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Under 17 (Flag Football) m/f	2010	2017
Open m/f	2011 e precedenti	

Flag Football

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Primi Snap m/f	2020 e precedenti	
Under 10 m/f	2017	2019
Under 12 m/f	2016	2016
Under 14 m/f	2013	2014
Under 16 m/f	2011	2012
Open m/f	2010 e precedenti	

Tackle Football

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Open m/f	2011 e precedenti	

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Pallacanestro

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: PCA

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) *Minibasket - (3vs3)*	2019 / 2020 /2021	3 x 10 minuti
Under 10 (m/f/misto) *Minibasket - (4vs4)*	2017 / 2018 / 2019	6 x 6 minuti
Under 11 (m/f/misto) *Superbasket – (5vs5)*	2016 / 2017 /2018	4 x 8 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2015 / 2016 / 2017 /2018	4 x 8 minuti
Under 13 (m/f/misto)	2014 / 2015 / 2016 / 2017	4 x 10 minuti
Under 14 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	4 x 10 minuti
Under 15 (m/f)	2012 / 2013 / 2014 / 2015	4 x 10 minuti
Under 17 (m/f)	2010 / 2011 / 2012 / 2013	4 x 10 minuti
Under 19 (m/f)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	4 x 10 minuti
Open (m/f)	2011 e precedenti	4 x 10 minuti
Atleti con disabilità	Unica	4 x 6 minuti

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Pallavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027
Codice tesseramento: PVO

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Under 8 (m/f/misto) *(minivolley - 3vs3- 2vs2)*	2019 / 2020 / 2021	2,00 m
Under 10 (m/f/misto) *(minivolley - 3vs3)*	2017 / 2018 / 2019	2,00 m
Under 11 (m/f/misto) *(super minivolley - 4vs4)* Campo 6x6 m	2016 / 2017/2018	2.00 m
Under 12 (m/f/misto) *(supervolley - 4vs4)* Campo 7,5 x 7,5 m	2015 / 2016 / 2017	2,00 m
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2015 / 2016 / 2017	2,10 m
Under 13 (m/f/misto) *(6vs6)* **NO LIBERO**	2014 / 2015 / 2016	2,15 m
Under 14 masch	2013 / 2014 / 2015 / 2016	2.24 m
Under 14 femm	2013 / 2014 / 2015 / 2016	2,15 m
Under 14 misto	2013 / 2014 / 2015 / 2016	2,20 m
Under 15 masch	2012 / 2013 / 2014/2015	2,35 m
Under 15 femm	2012 / 2013 / 2014/2015	2,24 m
Under 17 masch	2010 / 2011 / 2012 / 2013	2.43 m
Under 17 femm	2010 / 2011 / 2012 / 2013	2.24 m
Under 19 masch	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,43 m
Under 19 femm	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,24 m
Open m	2011 e precedenti	2,43 m
Open f	2011 e precedenti	2,24 m
Open misto	2011 e precedenti	2,35 m
Atleti con disabilità (4+2/5+1)	unica	2,24 m

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*

Tchoukball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2026 - 31 agosto 2027

Codice tesseramento: TCH

Categoria	Dal	Al
Under M14*	2013 e successivi	
Open Misto**	2012 e precedenti	

** con possibilità di iscrivere in squadra massimo 2 fuoriquota dell'anno 2012*

*** con possibilità di iscrivere in squadra, solamente in Serie B, al massimo 3 giocatori under quota dell'anno 2013*

CERTIFICATI MEDICI: *per quanto attiene alla certificazione di idoneità sanitaria alla pratica sportiva, si rimanda a quanto previsto dalle Norme di Tesseramento vigenti, disponibili all'indirizzo https://www.centrosportivoitaliano.it/documenti/tesseramento*